

## Omien taitojen tunnistaminen

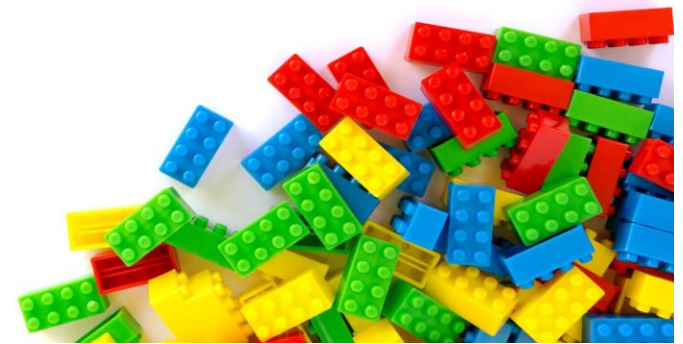
Katri Söder (Työväen Sivistysliitto TSL)

# European Mid Life Skills Review

2020-1-UK01-KA204-079009



LEGO-palikat kuvaavat monenlaisia taitoja, joita kannamme repussamme. Emme aina tiedä, millaisia palikoita meiltä löytyy ja mitä niistä voisi rakentaa. Voimme tarvita siihen apua.



# European Mid Life Skills Review

2020-1-UK01-KA204-079009



Meille kertyy koko ajan uutta osaamista. Elämä on oppimista.

Voit pohtia, millaisia taitoja olet oppinut esimerkiksi työn ja harrastusten kautta.

Sosiaalinen elämä

Työ

Harrastukset

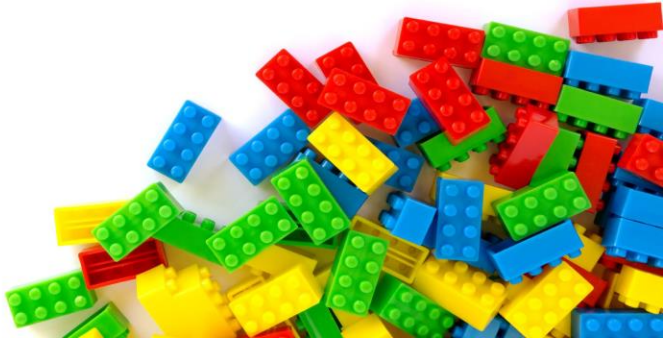
Muodollinen koulutus

Epämuodollinen koulutus

Järjestötoiminta

Elämä

Kulttuuri-toiminta



## Osaamisen tunnistaminen

- Osaamista ei aina tunnisteta osaamiseksi
- Monien ihmisten on vaikeaa kertoa taidoistaan
- Virallinen todiste osaamisesta helpottaa taidoista kertomista
- Vaikka osaaminen tunnustettaisiin, monien on vaikeaa näyttää sitä käytännössä
- Omat taidot voi oppia tunnistamaan ja jakamaan
- Value My Skills (VMS) -työkalu voi auttaa



## Miksi taidot on tärkeää tunnistaa?



### Työ

- Työpaikan löytäminen, työelämässä pysyminen
- Uralla eteneminen, palkkakehitys



### Oppiminen

- Opintopolut ovat lyhyempiä ja selkeämpiä
- Oppimismotivaatio kasvaa



### Järjestötoiminta

- Laatu paranee
- Aktiivisuus, voimaantuminen



### Elämä

- Hyvinvointi kasvaa
- Itsetunto, voimakkuus, rohkeus



### Yhteiskunta

- Tasa-arvoisuus lisääntyy
- Talous, työllisyys, hyvinvointi



### Ammattiliitto tai muu organisaatio

- Tietoisuus ja tärkeys lisääntyvät
- Osaaminen ja yhteistyö lisääntyvät

## Omista taidoista kertominen oikealla tavalla – apua VMS-työkalusta

- ”Muut kertovat minulle mielellään asioistaan.”
- ”Minulta pyydetään usein apua tietokoneiden kanssa.”
- ”Opiskelen vapaa-ajallani tanssia, maalausta ja kieliä.”
- ”En ehdi vapaa-ajallani tekemään mitään, koska koordinoin nelilapsisen perheen arkea ja harrastuksia.”
- Vuorovaikutus- ja viestintätaidot
- Digitaaliset taidot, valmennustaidot
- Oman osaamisen, luovuuden ja kielitaidon kehittäminen
- Ongelmanratkaisutaidot, organisointikyky



## Miten omat taidot voi huomata?

- Missä yhteydessä viimeksi koit olevasi omassa elementissäsi tai tekeväsi jotain itsellesi luontaista?
- Millaista kiitosta tai rohkaisua olet saanut esimerkiksi pomolta, työkaverilta, ystävältä tai perheenjäseneltä?
- Milloin viimeksi koit, että taitojasi arvostetaan?



## Miten omat taidot voi huomata?

- Onko sinulla erityistaitoja, joita jollakulla toisella ei ole? Oletko huomannut tietäväsi jotakin, mitä joku toinen ei tiedä?
- Onko johonkin tiettyyn elämän alueeseen liittyvä osaaminen osoittautunut hyödylliseksi muualla? Tai oletko ajatellut, että voisit hyödyntää sitä toisella elämän alueella tulevaisuudessa?
- Mihin voisit käyttää olemassa olevaa osaamistasi?

